

Charte relationnelle & cadre de sécurité

Objectifs et intentions de ce document

Nous nous dotons de cette charte relationnelle et souhaitons la mettre en pratique afin de :

- ✓ fluidifier le travail et prendre soin des relations entre nous ;
- ✓ nous permettre d'être en désaccord ;
- ✓ permettre l'échange et le débat politique dans un cadre de sécurité ;
- ✓ faire en sorte que chaque personne soit au service du collectif, dans le respect de chaque personne : nos singularités et complémentarités sont notre richesse.

Cette charte est « en mouvement » et a vocation à évoluer avec le temps, à l'épreuve du réel et de l'expérience.

La finalité de ce groupe est :

- ✓ d'accompagner et de porter notre candidature collégiale lancée par Nathalie Lacroix aux présidentielles de 2027 et de construire ensemble un projet politique enthousiasmant ;
- ✓ de nourrir le lien, de créer du commun : générer de la rencontre et coopérer entre divers groupes sociaux d'habitude clivés, quelles que soient leur couleur politique, origine sociale, ethnique, confession, genre, âge... ;
- ✓ nous partons du principe que tou·tes les humain·es ont les mêmes *besoins essentiels*^{*1}. Ce qui nous rassemble est plus important que ce qui nous divise.

La finalité de ce groupe n'est pas :

- ✓ *En termes économiques* :
 - de permettre l'enrichissement économique personnel.
- ✓ *En termes de pouvoir* :
 - de donner lieu à des accumulations de pouvoir, simultanément et dans le temps (pouvoirs industriel, financier, politique, économique, religieux, de genre...)
 - de détenir l'exclusivité du pouvoir.
- ✓ *En termes « d'ego »* :
 - de nourrir une recherche individuelle d'audience, de réputation, à d'autre fin que l'exécution de notre projet politique et social, ni une recherche de gratification.
- ✓ *De manière transversale* :
 - d'obtenir des privilèges, des exonérations, des exemptions, l'immunité ou tout autre passe-droit que ce soit du fait de sa fonction.

1 Les termes suivis d'une astérisque sont définis dans le glossaire de Pourquoi Pas Dimanche annexé pour éviter les équivoques et autres polémiques.

Nous nous donnons un cadre relationnel, pour nous sentir en sécurité et œuvrer au mieux ensemble

Participer à ce groupe et à ces travaux va nous « faire bouger », individuellement, sortir de nos zones de confort respectives, comme autant d'occasions de progression... MAIS : ne nous fixons pas de mission : je ne suis pas là pour changer l'autre... ni pour un stage de développement personnel !

Gardons à l'esprit que cette campagne nous propose de vivre l'expérience inédite d'une révolution complète, basée sur :

- ✓ le lien aux autres,
- ✓ l'équilibre entre ce qui nous lie et ce qui nous oppose,
- ✓ nos modes de communication (verbaux et non-verbaux),
- ✓ le rapport à l'autorité et aux structures politiques,
- ✓ la prise de nos responsabilités individuelles.

Cela nous poussera à chercher à nous libérer de ce que nous pensons des attentes d'autrui et de nos *croyances limitantes** afin d'aller tou·tes ensemble vers notre idéal de société.

Pour ce faire, nous nous donnons ces quelques lignes conductrices :

Avoir une parole impeccable

- ✓ Je n'utilise pas la parole contre moi-même ni contre quelqu'un d'autre.
- ✓ Mes conseils sont les bienvenus s'ils sont sollicités – je peux m'assurer auprès de mon interlocuteur ou interlocutrice qu'ils seront souhaités avant de les lui prodiguer.
- ✓ Je parle en mon nom, en « je », pas au nom des autres (« on », « nous », « tu »...). Je suis la ou le propre expert·e de mon quotidien, de mon corps, de mon vécu.

« Des batailles
peuvent se perdre
parce que le
vocabulaire aura
été mal choisi »

R. Bedecker

En toute circonstance, ne rien prendre pour soi

- ✓ Ce que j'exprime reflète ma propre vie intérieure, mes émotions, mes besoins (satisfaits ou insatisfaits), mes valeurs (respectées ou écornées), mon histoire personnelle, mes blessures du passé.
Chacun, chacune parle et agit depuis son propre vécu, voit à travers ses propres yeux, filtres, depuis ses propres blessures, croyances, etc. Ce qu'on me dit ou fait concerne la personne à l'œuvre, pas moi.
Je suis libre de choisir de croire ou de ne pas croire à ce qu'elle m'adresse.

Ne pas faire de suppositions

- ✓ Lorsque je pense être en désaccord avec ce que tu viens de dire, avant d'émettre un jugement ou de rebondir, je vérifie en reformulant que je t'ai bien compris·e.
- ✓ J'identifie mes représentations, mes projections, je prends conscience quand je porte un jugement (sur ce qui vient d'être exprimé ou fait) et j'essaye de voir où cela me touche :
 - quel est le risque pour moi ?
 - Lequel ou lesquels de mes besoins ne sont pas satisfaits ?
 - Lesquelles de mes valeurs sont ébranlées à ce moment-là ?

Faire toujours de son mieux

- ✓ Il y a du plaisir à faire de mon mieux, ni plus ni moins, à me mettre en action dans le moment présent.
- ✓ J'apprends, j'enrichis mes connaissances, je me mets à la page sur les sujets qui me tiennent à cœur.
- ✓ J'ai confiance en moi, en mes paroles, en mon origine pour exposer mes idées même si elles ne sont pas reçues et adoptées par le collectif : mon expérience et mes ressentis sont légitimes.
- ✓ Gardons à l'esprit que nous sommes en cheminement, en constant apprentissage individuel et collectif. Nous « tendons vers ». Mettons en pratique entre nous ce que nous souhaitons pour la société dans son entier.
- ✓ Donnons-nous le temps pour construire cette œuvre. Ne nous mettons pas dans l'urgence.

Prendre soin des personnes et des relations, déconnecter nos appareils de téléphonie mobile

Ondes électromagnétiques

Nous cherchons collectivement à nous adapter aux plus vulnérables et à travailler dans de bonnes conditions, pour inclure le plus grand nombre. Ainsi, afin de ne pas rajouter au brouillard électromagnétique déjà très puissant et nocif, chaque participant·e pensera à couper les émissions d'ondes sans fil (téléphones portables et sans fil, données mobiles, *bluetooth*, wifi, objets connectés) et nous proposerons dans la mesure du possible des connexions filaires. Conscient·es que le nombre de personnes *électrosensibles** ne cesse d'augmenter, nous souhaitons permettre à qui le souhaite de participer à cette campagne. Un rappel sera fait avant chaque réunion.

Outils numériques

Afin de favoriser la rencontre et l'humain dans toutes ses dimensions (émotions, communication verbale et non-verbale, temps informels, besoins, connexion, contact physique...), nous privilégions les réunions physiques à l'usage des outils numériques.

Outils de communication et d'animation au service de la relation

Pour rendre tout ceci effectif, nous nous dotons d'outils pratiques, d'un rôle de facilitateur ou facilitatrice et de **trois rôles de « gardien·nes »** :

- ✓ *Respect du temps de parole et du temps de réunion* :
 - pour que nous réunir reste un plaisir → **gardien·ne du temps.**
- ✓ *Partager la parole équitablement dans le groupe et éviter les hors-sujet* :
 - éviter le « ping-pong », favoriser un débat avec l'ensemble du groupe plutôt qu'entre deux personnes ; → **gardien·ne de la parole**, généralement la personne chargée de la facilitation de la réunion.
 - poser des questions ;
 - je reste focalisé·e autant que possible sur le sujet en cours et cherche à être le plus concis·e possible
- ✓ *Respect de cette charte* :
 - dans un premier temps, ses rédactrices et rédacteur en sont garant·es, puis le rôle tournera → **gardien·nes de la charte.**
- ✓ *Respect des personnes et des relations* :
 - les personnes présentes sont les bonnes personnes : ne regrettons ni les absentes, ni les présentes ;
 - efforçons-nous à prendre les décisions concernant certaines catégories de personnes avec ces personnes ;
 - je fais confiance *a priori* au facilitateur ou à la facilitatrice qui a préparé la réunion, j'accepte de suivre sa manière de la mener, je pourrai lui faire part de mes retours ;
 - loi des deux pieds : si j'ai l'impression de ne rien apprendre du groupe ou de ne rien lui apporter, je suis libre de me lever et d'aller voir si je peux être plus utile ou trouver des choses plus intéressantes ailleurs, pour moi ou pour le groupe ;
 - anges gardiens : quand je perçois que quelqu'un vit une tension dans le collectif, je peux, si je m'en sens capable, lui proposer une oreille attentive (ex. : « comment ça va pour toi, là ? ») – la personne est libre d'accepter ou de refuser ;
 - *auto-responsabilité** : si je me sens « en tension », remué·e... suite à un conflit, à un désaccord, etc., je peux solliciter de l'aide, de l'écoute pour un temps court, avec la ou les personnes de mon choix, pour exprimer ce qui me perturbe et pourrait m'empêcher de poursuivre l'aventure.
- ✓ *Accueil des nouvelles personnes* :
 - des personnes volontaires sont identifiées pour accueillir les personnes participants pour la première fois à une de nos réunions et lui remettre le livret d'accueil.

Vis-à-vis de soi-même

- ✓ Je cultive mon *écoute empathique**
- ✓ Je cultive ma *radicalité**, au sens d'esprit critique développé dans le glossaire.
- ✓ Je ne cherche pas à convaincre, je cherche à m'expliquer.
- ✓ J'apprends à distinguer mes besoins des *stratégies** pour les satisfaire et je fais en sorte que mes besoins personnels ne deviennent pas des exigences.



Pour aller plus loin

Quelques sources qui nous ont nourri pour rédiger cette charte relationnelle :

- ✓ Miguel Ruiz, *Les quatre accords toltèques*.
- ✓ Thomas d'Ansembourg, *Du Je au Nous. L'intériorité citoyenne : le meilleur de soi au service de tous*.
- ✓ Philippe Blanchet, *Les mots piégés de la politique*.
- ✓ Marshall Rosenberg, nombreux ouvrages et travaux sur la *Communication NonViolente*.
- ✓ Carl Rogers, travaux sur l'*Écoute active / empathique* et sur l'*Approche centrée sur la personne*...



EN BREF !

Notre culture commune de réunion

Voici un résumé de nos principes relationnels.

Organisation spatiale en cercle

- ✓ J'accepte le principe d'égalité des participant·es, symboliquement toutes et tous à égale distance du centre du cercle – ici pas de posture « pyramidale ».

Organisation et régulation des échanges

- ✓ J'accepte la présence et l'intervention :
 - d'un·e facilitateur·trice ;
 - des 3 gardien·nes :
 - du temps
 - de la parole
 - de la charte relationnelle...
- ... et leurs « rappels à la charte ».

La parole est précieuse

- ✓ Je demande la parole (main levée, tour de parole...).
- ✓ Je ne coupe pas la parole, même si cela « me démange ».
- ✓ Je retiens mes réactions immédiates : je les réserve pour mon tour de parole si elles apportent réellement quelque chose à l'échange. Prendre des notes peut s'avérer utile pour ne pas oublier et maturer ma pensée ; sinon j'apprends qu'il est parfois préférable de me taire et que je ne suis pas obligé de donner mon opinion sur tout.
- ✓ Je limite mon temps de parole, je cherche à être concis pour que la parole soit partagée au mieux.
- ✓ Je suis bienveillant et respectueux dans ma parole et lorsque j'écoute la personne en train de s'exprimer ; cela se manifeste par mon attitude verbale et non-verbale. Si des jugements me viennent, je fais l'effort de les mettre de côté... j'irai les voir plus tard pour comprendre ce qu'ils racontent de mon histoire et de mes besoins.
- ✓ Je mets mon téléphone et autres objets connectés hors ligne durant nos rencontres, pour éviter de nous exposer toutes et tous aux ondes (de plus en plus de personnes en souffrent) et pour focaliser mon attention sur nos échanges.